

Program Promocji Zdrowia Psychicznego Powiatu Tarnogórskiego na lata 2013 – 2015.

Podstawą do opracowania Programu Promocji Zdrowia Psychicznego Powiatu Tarnogórskiego na lata 2013 – 2015 jest zadanie 1.1.2. - przewidziane do realizacji przez samorządy powiatów i gmin - Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz.128).

Promocja zdrowia psychicznego obejmuje działania, których celem jest tworzenie warunków sprzyjających nabywaniu umiejętności kontrolowania i wpływania na własne zdrowie. Działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego są podejmowane od wielu lat. Na terenie Powiatu Tarnogórskiego brak jest specjalistycznych podmiotów zajmujących się promocją zdrowia psychicznego. Najczęściej podejmowane działania w zakresie promocji zdrowia psychicznego na terenie Powiatu Tarnogórskiego dotyczyły dzieci i młodzieży. W szkołach ponadgimnazjalnych Powiatu Tarnogórskiego realizowane były różnego rodzaju programy związane z ochroną zdrowia psychicznego. W szkołach tych realizowano programy dotyczące skutków spożywania alkoholu, zażywania substancji psychoaktywnych oraz zapobiegania zaburzeniom psychicznym. W ramach realizacji programów w szkołach prowadzone były pogadanki, dyskusje, debaty, warsztaty oraz prelekcje.

CEL GŁÓWNY 1. PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO I ZAPOBIEGANIE ZABURZENIOM PSYCHICZNYM

CEL SZCZEGÓŁOWY 1.1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu

Cel szczegółowy 1.1. realizowany będzie poprzez Program Promocji Zdrowia Psychicznego Powiatu Tarnogórskiego na lata 2013 - 2015 obejmujący następujące zadania:

Lp.	Cel operacyjny	Zadania	Instytucja odpowiedzialna	Termin	Źródło finansowania	Wskaźnik monitorujący
1.	Zwiększenie świadomości społeczeństwa i akceptacji osób chorych psychicznie	1.Organizacja dni otwartych w placówkach świadczących pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi	PCPR DPS-y WTZ-y Organizacje pozarządowe	w miarę możliwości finansowych jednostki	Budżety jednostek i organizacji, inne źródła zewnętrzne	zorganizowano/ nie zorganizowano
		2.Organizacja imprez integracyjnych	PCPR DPS-y WTZ-y Organizacje pozarządowe	w miarę możliwości finansowych jednostki	Budżety jednostek i organizacji, inne źródła zewnętrzne	zorganizowano/ nie zorganizowano

		3. Konkurs plastyczny dla podopiecznych WTZ i DPS np. pt. „Poznaj Mnie”	Starostwo Powiatowe przy współpracy z PCPR	2014 r.	Środki własne Powiatu	Zrealizowano/ niezrealizowano
		4. Wystawa konkursowych prac plastycznych podopiecznych WTZ i DPS np. pt. „Poznaj Mnie”	Starostwo Powiatowe przy współpracy z PCPR	2014 r.	Środki własne Powiatu	Zrealizowano/ niezrealizowano
		5. Konkurs poetycki dla uczniów szkół np. pt. „Jak cię widzę?”	Starostwo Powiatowe przy współpracy z dyrektorami szkół	2015 r.	Środki własne Powiatu	Zrealizowano/ niezrealizowano
2.	Profilaktyka zaburzeń zdrowia psychicznego	Prowadzenie zajęć dla dzieci i młodzieży w zakresie zachowań i stylu życia korzystnych dla zdrowia psychicznego w ramach szkolnych programów wychowawczych i szkolnych programów profilaktycznych.	PPPP, szkoły,	realizacja ciągła – godziny do dyspozycji wychowawcy , dodatkowe zajęcia z uczniami.	Budżety jednostek	1.liczba zajęć 2.liczba uczestników
		Organizacja wykładów i szkoleń dla pracujących z osobami z zaburzeniami psychicznymi i z upośledzeniem umysłowym.	Starostwo Powiatowe PPPP, jednostki organizacyjne działające w obszarze zdrowia psychicznego, szkoły	realizacja ciągła	Środki własne Powiatu Budżety jednostek	1.liczba uczestników 2.ilość wykładów szkoleń
		Cykl artykułów w temacie promocji zdrowia psychicznego oraz przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	Starostwo Powiatowe przy współpracy z Zespołem PPOZP i klinicznym oddziałem psychiatrycznym Szpitala WSP S.A.	realizacja ciągła	Środki własne Powiatu	Liczba artykułów
3.	Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu	Organizacja prelekcji i warsztatów szkoleniowych, wykładów.	PPPP, Szpital, Starostwo Powiatowe, organizacje pozarządowe,	realizacja ciągła	Środki własne Powiatu Budżety jednostek i organizacji,	1.liczba uczestników, 2.liczba spotkań
		Promowanie wiedzy o sytuacjach zagrażających zdrowiu	Starostwo Powiatowe, PPPP, PUP Szpital, Jednostki	realizacja ciągła	Środki własne Powiatu Budżety jednostek i organizacji,	przekazano/ nie przekazano

		psychicznemu oraz o potrzebie szukania wykwalifikowanej pomocy poprzez przekazywanie materiałów informacyjnych do szkół, zakładów pracy.	organizacyjne Powiatu, organizacje pozarządowe			
4.	Wymiana informacji i komunikowania się w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym	Konferencja Podsumowująca Program	Starostwo Powiatowe	czerwiec 2016 r.	Środki własne Powiatu	zorganizowano/ nie zorganizowano
		Coroczna konferencja z okazji światowego dnia chorych psychicznie (10 października)	Starostwo Powiatowe we współpracy z klinicznym oddziałem psychiatrycznym WSP S.A.	Październik 2013 - 2015	Środki własne Powiatu i szpitala	zorganizowano/ nie zorganizowano
		Rozpowszechnienie do szkół ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu materiału multimedialnego w temacie chorób psychicznych celem do wykorzystania	Starostwo Powiatowe	2013 r.	Środki własne Powiatu	Rozpowszechniono/ nie rozpowszechniono
		Utworzenie przewodnika multimedialnego w temacie ochrony zdrowia psychicznego i dostępnych na terenie Powiatu Tarnogórskiego formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi pt. „Gdzie szukać pomocy”	Starostwo Powiatowe, PCPR we współpracy z PUP.	2013 r.	Środki własne Powiatu	Utworzono/ nie Utworzono