

**W Y K A Z**  
**prac wzbronionym młodocianym**  
**oraz wykaz stanowisk pracy dozwolonych pracownikom młodocianym w celu odbywania**  
**przygotowania zawodowego**

Na podstawie art. 190-206 ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks Pracy (t.j. Dz. U. z 2018r. poz. 917 z późn. zm.) oraz rozporządzenia Rady Ministrów z 24.08.2004 r. w sprawie wykazu prac wzbronionych młodocianym i warunków ich zatrudnienia przy niektórych z tych prac (tekst jednolity Dz.U. z 2016 r. poz. 1509 )

W szczególności nie wolno zatrudniać młodocianych w godzinach nadliczbowych, w porze nocnej oraz przy następujących rodzajach prac :

1. Związanych z nadmiernym wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów, a zwłaszcza :
  - 1) przy pracach załadunkowych i wyładunkowych,
  - 2) przy ręcznym dźwiganiu i przenoszeniu na odległość powyżej 25 m ciężarów o masie przekraczającej następujące wartości :

WIEK	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
Od 16 lat do ukończenia przeciętnie	Przy obciążeniu jednostkowym (w kg)	
18 roku życia	do 4 razy na godz. w czasie zmiany roboczej	
	20	25
	-----	
	Przy powtarzalnym obciążeniu	
	8	12

2. W obciążającym mikroklimacie środowiska (gorącym, zimnym, zmiennym).
3. Przy nieodpowiednim oświetleniu.
4. Na wysokości pow. 3 m i poniżej poziomu gruntu ; dozwolone jest jednak zatrudnienie młodocianych w wieku pow. 16 lat w ramach praktycznej nauki hydraulika, elektromechanika i teletechnika, w zagłębieniach do 1,5 m, które są obudowane zgodnie z obowiązującymi przepisami.
5. W podwyższonym lub obniżonym ciśnieniu.
6. W kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi.
7. Zagrożających prawidłowemu rozwojowi psychicznemu, w warunkach mogących stanowić nadmierne obciążenie psychiczne, jak np. wymagających odbioru i powtarzania dużej liczby lub szybko następujących po sobie informacji i podejmowania decyzji związanych z groźnymi następstwami.
8. Zagrożających urazami u młodocianych lub mogących powodować zagrożenie dla innych osób.
9. W warunkach narażenia na hałas i drgania.

10. W warunkach narażenia na pole elektromagnetyczne, elektrostatyczne oraz na promieniowanie jonizujące, laserowe, nadfioletowe i podczerwone.
11. W narażeniu na szkodliwe substancje chemiczne, jeśli przekroczone są normatywy określone dla młodocianych w powołanym rozporządzeniu Rady Ministrów.
12. W narażeniu na szkodliwe działanie substancji chemicznych, jeśli przekroczone są normatywy określone dla młodocianych w powołanym rozporządzeniu Rady Ministrów.
13. W Starostwie można zatrudnić młodocianych do prac:
  - 1) na stanowiskach szkoleniowych przystosowanych do praktycznej nauki zawodu pod bezpośrednim nadzorem osób uprawnionych do prowadzenia praktycznej nauki zawodu.
  - 2) lekkich na stanowiskach pracownika administracyjno-biurowego.

## **W Y K A Z**

### **I. Prace wzbronione kobietom**

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach i w warunkach wymienionych w przepisach:
  - 1) określających dopuszczalne masy przemieszczanych przedmiotów, ładunków lub materiałów, dopuszczalne wartości sił niezbędne do ich przemieszczania oraz dopuszczalne wartości wydatku energetycznego na wykonanie pracy związanej z wysiłkiem fizycznym, w tym z podnoszeniem i przenoszeniem przedmiotów;
  - 2) zawierających wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.
2. Ustala się wykaz prac wzbronionych kobietom oraz wykaz prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią.
3. Pracownicy w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej, jak również bez jej zgody delegować poza stałe miejsce pracy oraz zatrudniać w systemie przerywanego czasu pracy.
4. Kobiety opiekujące się dzieckiem w wieku do lat ośmiu nie wolno bez jej zgody zatrudniać w godzinach nadliczbowych, w porze nocnej oraz w niedziele i święta.
5. W sprawach nieuregulowanych stosuje się Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 marca 2000r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych oraz innych pracach związanych z wysiłkiem fizycznym (Dz. U. z 2018 poz. 1139) oraz Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią (Dz. U. z 2017 r., poz. 796).

### **II. WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH Kobietom**

1. Ręczne przemieszczanie przedmiotów przez pracownicę:
  - 1) Masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych przez jedną pracownicę nie może przekraczać:
    - a) 12 kg przy pracy stałej;
    - b) 20 kg przy pracy dorywczej.
  - 2) Masa przedmiotów podnoszonych przez jedną pracownicę na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać:
    - a) 8 kg przy pracy stałej;
    - b) 14 kg przy pracy dorywczej.
  - 3) Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę na odległość przekraczającą 25 metrów, masa przenoszonych przedmiotów nie może przekraczać 12 kg.
  - 4) Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę pod górę po nierównej powierzchni, pochyleniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać 12 kg.
  - 5) Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną pracownicę pod górę po nierównej powierzchni, pochyleniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
    - a) 8 kg przy pracy stałej;

- b) 12 kg przy pracy dorywczej.
- 6) Podczas oburęcznego przemieszczania przedmiotów siła użyta przez pracownicę niezbędna do zapoczątkowania ruchu przedmiotu, mierzona równolegle do podłoża, nie może przekraczać wartości:
  - a) 120 N przy pchaniu;
  - b) 100 N przy ciągnięciu.
- 2. Przemieszczanie ładunków za pomocą poruszanych ręcznie wózków oraz taczek:
  - 1) Dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego przez jedną pracownicę na wózku po terenie płaskim o twardej i gładkiej nawierzchni, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać następujących wartości:
    - a) Przemieszczanie po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5%:
      - wózki 2-kołowe – 140 kg,
      - wózki 3- i więcej kołowe – 180 kg;
    - b) Przemieszczanie po terenie o nachyleniu większym 5%:
      - wózki 2-kołowe – 100 kg,
      - wózki 3- i więcej kołowe – 140 kg.
  - 2) Masa ładunku przemieszczanego przez jedną pracownicę na wózku jednokołowym (taczce), łącznie z masą taczki, nie może przekraczać przy przemieszczaniu po terenie płaskim o twardej i gładkiej nawierzchni o nachyleniu:
    - a) nieprzekraczającym 5% - 40kg;
    - b) większym niż 5% - 30 kg.

### **III. WYKAZ PRAC UCIAŹLIWYCH, NIEBEZPIECZNYCH LUB SZKODLIWYCH DLA ZDROWIA KOBIET W CIĄŻY I KOBIET KARMIĄCYCH DZIECKO PIERSIĄ**

Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym, w tym ręcznym transportem ciężarów:

1. Dla kobiet w ciąży:
  - 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) – 7,5 kJ/min.;
  - 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg;
  - 3) ręczne przenoszenie pod górę:
    - a) przedmiotów przy pracy stałej,
    - b) przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w pkt 1;
  - 4) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
    - a) 30 N – przy pchaniu,
    - b) 25 N – przy ciągnięciu;
  - 5) przewożenie ładunków na wózku jednokołowym (taczce) i wózku wielokołowym poruszonym ręcznie;
  - 6) prace w pozycji wymuszonej;
  - 7) prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
  - 8) prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.
2. Dla kobiet karmiących dziecko piersią:
  - 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 4200 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1 – 12,5 kJ/min.;
  - 2) ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej:
    - a) 6 kg – przy pracy stałej,
    - b) 10 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
  - 3) ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m;

- 4) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza  $30^\circ$ , a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg;
- 5) ręczne przenoszenie pod górę – po nierównej powierzchni, pochylniach, schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza  $30^\circ$ , a wysokość 4 m – przedmiotów o masie przekraczającej:
  - a) 4 kg – przy pracy stałej,
  - b) 6 kg – przy pracy dorywczej, zdefiniowanej w ust. 1 pkt 1;
- 6) oburęczne przemieszczanie przedmiotów, jeżeli do zapoczątkowania ich ruchu jest niezbędne użycie siły przekraczającej:
  - a) 60 N – przy pchaniu,
  - b) 50 N – przy ciągnięciu;
- 7) udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów;
- 8) przewożenie ładunków o masie przekraczającej:
  - a) 20 kg – przy przewożeniu na taczce po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 15 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
  - b) 70 kg – przy przewożeniu na wózku 2-kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 50 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,
  - c) 90 kg – przy przewożeniu na wózku 3- i więcej kołowym po terenie o nachyleniu nieprzekraczającym 5% lub 70 kg – po terenie o nachyleniu większym niż 5%,Wyżej podane dopuszczalne masy ładunku obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ładunków po powierzchni równej, twardej i gładkiej;
- 9) przewożenie ładunków:
  - a) na taczce lub wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8%,
  - b) na taczce lub wózku wielokołowym na odległość przekraczającą 200 m.

  
STAROSTA  
Krystyna Kosmała