

**Uchwała nr 292/1270/2018
Zarządu Powiatu Tarnogórskiego
z dnia 23 kwietnia 2018 roku**

**w sprawie:
zatwierdzenia programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tarnowskich Górach**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1868 z późn. zm.¹) art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 1769 z późn. zm.²) oraz § 4 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.³)

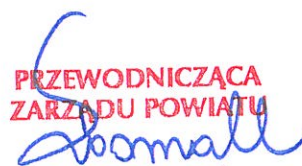
**Zarząd Powiatu
uchwala:**

§ 1

Zatwierdza się program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu ABC w Tarnowskich Górach ul. Kard. S. Wyszyńskiego 135 w brzmieniu określonym odpowiednio w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podpisania.


**PRZEWODNICZĄCA
ZARZĄDU POWIATU**
Krystyna Kosmala

1 Przepisy wprowadzające zmiany opublikowano w: Dz. U. z 2018r. poz. 130

2 Przepisy wprowadzające zmiany opublikowano w: Dz. U z 2015 r. poz. 1310, Dz. U. z 2017r. poz. 38, poz. 1292, poz. 1428, poz. 1985

3 Przepisy wprowadzające zmiany opublikowano w: Dz. U z 2014 r. poz. 1752

**Program Działalności
Środowiskowego Domu Samopomocy Typu ABC
przy Stowarzyszeniu „Serdeczni”
ul. Kard. S. Wyszyńskiego 135
42-612 Tarnowskie Góry**

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym w formie placówki dziennego pobytu i skierowanym do osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym osób przewlekle psychicznie chorych – typ A oraz osób z upośledzeniem umysłowym – typ B i osób wykazujących inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych – typ C, zwanych uczestnikami, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy w zakresie przystosowania do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej.

Głównym celem Domu jest zapewnienie osobom niepełnosprawnym możliwości aktywnego i autentycznego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym dającego im zadowolenie z życia, z zachowaniem związków rodzinnych oraz poczucia bliskich więzi z ludźmi oraz środowiskiem lokalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji. Cel ten realizowany jest poprzez świadczenie usług w ramach indywidualnych oraz zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu oraz podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.

1. Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu A dla osób przewlekle psychicznie chorych, przewiduje następujące formy zajęć:

- 1) zajęcia terapii zajęciowej z wykorzystaniem różnych metod pracy
- 2) treningi umiejętności społecznych, rozwiązywania problemów, prowadzenia rozmów, poszukiwania i podejmowania pracy, funkcjonowania z niepełnosprawnością (systematyczność przyjmowania leków), asertywności, pozytywnego myślenia
- 3) zajęcia rozwijające aktywność i ekspresję
- 4) zajęcia indywidualne i grupowe o charakterze terapeutycznym np. udział w zebraniach z rodzinami, indywidualne spotkania wspierające z uczestnikami prowadzone przez psychologa
- 5) praca socjalna w tym poradnictwo dla uczestników oraz ich rodzin pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych praca wspólnie z Ośrodkami Pomocy Społecznej, PCPR
- 6) organizacja integracyjnych otwartych i zamkniętych imprez okolicznościowych wg planu pracy w danym roku kalendarzowym
- 7) prowadzenie grupy wsparcia dla uczestników
- 8) stała współpraca z rodziną poprzez prowadzenie stałych cyklicznych spotkań, szkolenie dla rodzin

2. Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu B dla osób upośledzonych umysłowo, przewiduje następujące formy zajęć:

- 1) Dom typu B – jest placówką pobytu dziennego dla osób upośledzonych umysłowo w stopniu:
 - a) umiarkowanym, znacznym i głębokim
 - b) lekkim, gdy osoba ta ma sprzężone zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne np. dysfunkcję narządu ruchu, epilepsję, autyzm lub stwardnienie rozsiane, powodujące poważne trudności w życiu codziennym, wymagające pomocy i opieki niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym
- 2) Osoby niepełnosprawne po skończeniu nauki w szkolnictwie specjalnym mają bardzo ograniczone możliwości dalszej aktywizacji społecznej. Zdane są najczęściej na własne rodziny, które zazwyczaj decydują o ich dalszym życiu
- 3) Część osób pozostaje w domach, co jest formą wykluczenia społecznego skazującego ich na życiową wegetację. Oferta środowiskowego domu samopomocy typu B wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych intelektualnie, które potrzebują środowiskowego wsparcia ukierunkowanego na terapię społeczną dającą im możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi
- 4) Środowiskowy Dom Samopomocy typu B w swoim programie zakłada następujące cele:
 - a) podtrzymanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia
 - b) rozszerzanie zakresu zaradności i samodzielności życiowej adekwatne do indywidualnego poziomu funkcjonowania
 - c) integrację społeczną
 - d) aktywizowanie uczestników zajęć rozwijanie ich zainteresowań indywidualnych uzdolnień poprzez udział w różnorodnych zajęciach terapeutycznych
 - e) doprowadzenie do zwiększenia poczucia własnej wartości oraz pewności siebie w kontaktach z ludźmi
 - f) środowiskowe wsparcie i pomoc rodzinie
 - g) tworzenie i funkcjonowanie grup wsparcia
 - h) wypracowywanie pozytywnego, realnego wizerunku osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz przeciwdziałanie stereotypom
- 5) Zakładany program i realizacja celów programu jest możliwa wyłącznie przy akceptacji i wsparciu rodzin, dlatego też zakłada się stałe cykliczne spotkania z rodzinami uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy. Współpraca ta jest jednym z podstawowych elementów programu i pracy terapeutycznej warunkującej jego skuteczność. Podstawą, źródłem wszelkich efektów i sukcesów terapeutycznych jest więc konstruktywna, oparta na wzajemnym zaufaniu współpraca z rodzinami. Jest istotnym elementem pracy rehabilitacyjnej warunkującym skuteczność oddziaływań. Program zakłada, że współpraca z rodzinami i realizacja programu bez wsparcia rodziny nie przyniosą pożądanych efektów. Tak więc zaangażowanie zespołu terapeutycznego (w skład którego wchodzi terapeuta zajęciowy, psycholog, i pracownik socjalny) i rodziny w proces terapii osoby niepełnosprawnej pozwala na poprawę funkcjonowania uczestnika zajęć oraz wspiera bliskich w ich codziennym życiu
- 6) Realizacja celów programu prowadzona będzie w następujących formach zajęć i obszarach działalności
 - a) treningi przede wszystkim umiejętności społecznych, higieniczny, budżetowy, samodzielności i zaradności życiowej, kulinarny

- b) zajęcia rozwijające aktywność i ekspresję twórczą – jak np. zajęcia plastyczne różnymi metodami, zajęcia muzyczne, rehabilitacyjno-ruchowe
- c) zajęcia edukacyjne
- d) zajęcia indywidualne oraz grupowe z psychologiem
- e) prowadzenie przez pracownika socjalnego poradnictwa dla uczestników oraz ich rodzin oraz pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych i rodzinnych
- f) udział i nauka organizacji imprez okolicznościowych, rozrywkowych oraz udział w zajęciach w środowisku otwartym, w tym wyjazdy na wycieczki, ogniska, koncerty organizowane przez samych uczestników, festyny, kiermasze

Wymienione formy realizacji programu są najbardziej pożądanymi przez uczestników. Wszystkie zajęcia dostosowane są do indywidualnych potrzeb uczestnika. Każdy rozwija się zgodnie z własnymi predyspozycjami, bez presji czasu.

3. Program działalności Środowiskowego Domu Samopomocy typu C dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, przewiduje następujące formy zajęć:

1) Środowiskowy Dom Samopomocy Typu C przeznaczony jest dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych

2) Podstawowym celem tego typu Domu jest :

- a) usamodzielnianie uczestników poprzez uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia
- b) kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania
- c) motywowanie do aktywności zawodowej w ramach zajęć terapii zajęciowej
- d) motywowanie do leczenia i rehabilitacji
- e) usamodzielnianie i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania np. załatwianie mieszkania, dodatku mieszkaniowego, wyrobienie dowodu osobistego

3) Aby osiągnąć przyjęte cele prowadzone są działania: społeczne, psychologiczne, wychowawcze, usprawniania ruchowego umożliwiające osobom z zaburzeniami psychicznymi, przy aktywnym ich udziale w miarę samodzielną egzystencję i integrację. Cały program postępowania z tą grupą uczestników oparty jest na elastycznym, dostosowanym do potrzeb psychofizycznych uczestnika, za jego akceptacją

4) Realizacja celów programu w ŚDS typu C prowadzona jest w następujących obszarach działalności:

a) z zakresu samodzielnego funkcjonowania:

- trening funkcjonowania w życiu codziennym,
- trening kulinarny,
- higieniczny,
- kulturalny,
- trening samoobsługi,

b) zajęcia rozwijające aktywność i ekspresję twórczą – jak np. zajęcia plastyczne różnymi metodami, zajęcia muzyczne, rehabilitacyjno-ruchowe

c) z zakresu zdobywania umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych prowadzone będą następujące treningi i zajęcia:

- zajęcia muzyczne,
- gry świetlicowe,
- zajęcia i treningi edukacyjne,
- udział w imprezach kulturalnych i integracyjnych,
- udział w wycieczkach,
- udział w treningach sportowych
- zakresu motywowania do leczenia i rehabilitacji:
- praca pracownika socjalnego nad dyscypliną związaną z przyjmowaniem systematycznie leków,
- kształtowanie potrzeb kontaktu z lekarzem psychiatrą,
- wzbudzanie świadomości konieczności brania leków ,bez względu na stan samopoczucia,
- nauka umiejętności rozpoznawania objawów zwiastunowych choroby, wpajanie konieczności zgłaszania się do terapeutów lub bezpośrednio do specjalisty,
- praca nad samoświadomością swojej choroby,
- przysposobienie do podjęcia pracy – przełamywanie lęku przed nowymi wyzwaniami,
- prowadzenie i udział w grupie wsparcia,
- udział w rehabilitacji zgodnie z planem ustalonym przez zespół wspierająco – aktywizujący

Podobnie jak w poprzednich typach Domów tak i w tym współpraca z rodziną jest podstawowym elementem uzyskania założonych efektów naszego programu działalności.

W programie działalności i planie pracy Środowiskowego Domu Samopomocy jest stała współpraca z rodziną, prowadzenie cyklicznych szkoleń dla rodziny oraz organizacja imprez kulturalnych otwartych rodzinnych np. Dzień Mężczyzny Zaduszki, Andrzejkę, Mikołaj, Wigilia rodziny ŚDS, Wigilia w Stowarzyszeniu „Serdeczni”, pożegnanie roku.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
przy Stowarzyszeniu „Serdeczni”
Katarzyna Linkowska